

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-Запад»



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 04.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Кисель .		200	128
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 331	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 2,12	витА - 0,19	витВ1 - 0,97
45,51	41,29	198,9			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 635,53	Mg - 243,93	Fe - 13,23	К - 77,4		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Дмитриева О.А.